

Startpaket
Jetzt
anmelden
und sparen!
BIS 07.12.25
50%
inklusive Getränkeabo

MACHEN SIE SICH WINTER-FIT

Beginnen Sie jetzt mit dem **TRAINING** und zu
WEIHNACHTEN sündigen Sie nicht, sondern **GENIESSEN!**

**Profitieren Sie von fairen Monatsbeiträgen und
nutzen Sie die komplette Sportpark-Anlage:**

- Kraft & Fitness
- separater Freihantelbereich bis zu 50 kg
- Cardio
- Functional-Trainingsturm mit 24 Stationen
- milon-Zirkel
- Rücken- und Wirbelsäulentraining
- Kletterwand, Boulderraum und Badminton
- Dehnungs-/ Beweglichkeitsbereich
- Ernährungsberatung und Analyse
- umfangreiches Kursprogramm (inkl. Zumba, Pump und Latin Dance etc.)
- Wellnessbereich mit 2 Saunen, einer Infrarot-Sauna, Ruhe- u. Außenbereich
- Körperanalyse (Vorab-Anamnese und Messung der Körperwerte)
- individuelle Betreuung durch Diplom-Sportlehrer
- gemütliche Café Lounge zum Verwöhnen und Entspannen

... und das alles zum Preis **ab 48,90 € monatlich***
Schüler / Azubis / Studenten ab 33,90 € monatlich*
Vormittags-Abo 42,90 € monatlich
Reine Kursmitgliedschaft ab 29,90 € monatlich*

Bei Anmeldung mit diesem Flyer bis zum 07.12.2025 sparen Sie
50% beim Startpaket und bekommen das Getränkeabo inklusive.

Wir freuen uns auf Sie!

Für unsere 1.650 Mitglieder haben wir **365 Tage GEÖFFNET**:

Mo-Fr 08:00-22:00 Uhr
Sa 13:00-18:00 Uhr
So 10:00-15:00 Uhr
Feiertag 10:00-15:00 Uhr



**Unser umfangreichster
Kursplan seit Bestehen!**

UNSERE ERLEBNISWELT KURSE FÜR SIE
HERBST & WINTER // GÜLTIG AB 06.10.2025

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
VORMITTAG	09:00-10:00 10 Spinning Moritz 3	09:00-10:00 Les Mills BODYPUMP Rebecca 1	09:00-10:00 2 Starker Rücken & Beweglichkeit Olaf 1	09:00-10:00 Von Allem ebbes Ganzkörper & Beweglichkeit Nicole 1	09:00-10:00 2 Starker Rücken & Beweglichkeit Rebecca 1		10:30-11:30 10 ZUMBA Eloise 1
		10:00-11:00 2 Rückbildungskurs Nur mit Anmeldung. Nicole 2	09:15-11:30 2 fitdankbaby Nur mit Anmeldung. Nicole 2	10:00-11:00 10 Les Mills BODYBALANCE Nicole 1	10:00-11:00 Pilates Iris 1		
ABENDKURSE	17:00-18:00 10 Les Mills BODYBALANCE Nicole 2	18:00-18:55 10 ZUMBA Isabel 1	18:00-19:15 Les Mills BODYPUMP Rebecca 1	18:00-19:00 10 Latin Dance Hector 1	18:00-19:00 Functional Training Philip / Moritz F	13:30-14:15 (gerade KW) Les Mills CEREMONY (Power-Circuit) Janine F	MILONBETREUUNG Dein Trainer im Zirkel. Di 17:00-18:30 Mi 18:00-20:00
	18:00-18:45 Les Mills CEREMONY (Bauch/Beine-Po) Rebecca 1	18:15-19:00 Les Mills CEREMONY (Power-Circuit) Janine F	19:00-20:00 Pilates Iris 2	19:00-20:00 10 Spinning Steffen 3	19:00-19:30 Beweglichkeit & Muskelänge Philip / Moritz F	Dieser Kurs findet in jeder geraden Kalenderwoche statt.	Body / Mind Cardio Kraft
	18:45-19:45 10 Latin Dance Hector 2	19:15-19:45 Bauch-Workout Moritz 1	19:15-19:45 Bauch-Workout Matze 1	19:00-20:10 Les Mills BODYPUMP Janine 1	19:30-20:00 Von Allem ebbes Ganzkörpertraining Philip / Moritz F		10 Diese Kurse sind auch mit einer 10er Karte nutzbar. Die 10er Karte gilt nur für einen Kurs pro Tag.
	18:50-19:20 Les Mills GRIT Series (HIIT-Workout) Olaf 1	19:45-20:30 2 Starker Rücken & Beweglichkeit Moritz 1	19:30-20:15 Les Mills CEREMONY (Power-Circuit) Rebecca F	19:15-20:15 Functional Training Moritz F			Z Diese Kurse sind zertifiziert nach §20 SGB V (durch die Kranken- kassen bezuschusst).
	19:25-20:30 Les Mills BODYPUMP Olaf 1		19:45-20:15 Les Mills GRIT Series (HIIT-Workout) Olaf 1				
	19:50-20:50 YOGA Nicole 2						

Bei Ihrer Eingangsanamnese erhalten Sie von uns eine, auf Sie abgestimmte Kursplanempfehlung.

Bitte vereinbaren Sie unter der Rufnummer 07262 6106106 einen
TERMIN ZUR ANMELDUNG UND EINFÜHRUNG.
Jetzt anmelden und Winter-Fit werden!

LES MILLS
GRIT

LES MILLS
CEREMONY

LES MILLS
BODYPUMP

LES MILLS
BODYBALANCE

SYNRGY360x

milon

LifeFitness
WHAT WE LIVE FOR



Sportpark Eppingen GbR
Waldstraße 99, 75031 Eppingen
Tel. 07262 6106106
Fax 07262 6106108
info@sportpark-eppingen.de
www.sportpark-eppingen.de



Lust auf energiegeladene Workouts?
In unserem offiziellen LES Mills Fitness-
studio erwarten Sie täglich abwechs-
lungsreiche Kurse mit zertifizierten
Trainerinnen und Trainern.

Bildnachweis: © Life Fitness Resources/Media Collective, © LES MILLS Brand Central, © psdGraphics